Ressort: Gesundheit

Studie: Heiße Schokolade fördert Erinnerungsfähigkeit

Boston, 08.08.2013, 13:47 Uhr

GDN - Zwei Tassen heiße Schokolade am Tag können älteren Menschen helfen ihr Gehirn fit zu halten, da sie laut einer auf der Webseite des "American Academy of Neurology Journal" veröffentlichten Studie zufolge den Blutfluss zum Gehirn erhöht und zudem die Erinnerungsfähigkeit verbessert. In der Studie der Harvard Medical School in Boston hatten 60 Leute mit einem Durchschnittsalter von 73 Jahren, die nicht an Demenz erkrankt sind, 30 Tage lang zwei Mal am Tag eine heiße Schokolade getrunken und sonst auf Schokolade verzichtet.

Bei den 18 Studien-Teilnehmern, deren Blutfluss zum Gehirn beeinträchtigt war, steigerte sich dieser um 8,3 Prozent. Zudem konnten sie in Tests ihre Erinnerungsfähigkeit deutlich verbessern. Der Leiter der Studie, Farzaneh Sorond, hofft nun, dass seine Erkenntnisse zur sogenannten Neurovaskulären Kopplung einen Beitrag zur Bekämpfung von Alzheimer leisten können.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-19199/studie-heisse-schokolade-foerdert-erinnerungsfaehigkeit.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619