Ressort: Gesundheit

Studie: Handarbeiten können Lust auf Süßes deutlich vermindern

Plymouth, 10.09.2013, 08:40 Uhr

GDN - Gegen Heißhunger auf Leckereien gibt es ein ebenso einfaches wie ungewöhnliches Rezept: Handarbeiten. Nach einem Bericht des Magazins "Women`s Health" haben britische Forscher in einer Studie herausgefunden, dass Handarbeiten jeglicher Art die Lust auf Süßes deutlich mindern.

Die Wissenschaftler von der University of Plymouth hatten Schoko-Junkies kreativ mit den Händen arbeiten lassen - und das Verlangen nach dem Naschkram verschwand umgehend. Basteln oder Stricken aktiviert nämlich einen Hirnbereich, der auch für den Appetit auf Süßes verantwortlich ist. Weil diese grauen Zellen aber nicht beides gleichzeitig machen können, bleibt die Schoko-Sehnsucht auf der Strecke, stellten die Forscher fest.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-21428/studie-handarbeiten-koennen-lust-auf-suesses-deutlich-vermindern.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619